

Institut für Traumatherapie  
Oliver Schubbe  
Carmarstr. 10  
10623 Berlin

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das  
**Vertiefungsseminar: Integration des  
autobiografischen Narrativs** am 8./9.11.25 an:

Name: .....  
Vorname: .....  
Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Fon (p): .....  
Fon (d): .....  
Fax: .....  
Email: .....

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen  
ohne Begründung durch schriftliche Mitteilung an das  
Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10, 10623  
Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar weder  
selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken dient.

....., den .....

.....

(Unterschrift)

Das IT darf mit mir für seminarbezogene Infor-  
mationen auch per E-Mail in Kontakt treten.

Fax: +49 (0)30 4640 4863

**b. w.**

### Eingangsqualifikation

Approbierte/r Psychologische/r Psychotherapeut/in,  
Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut/in, Arzt/  
Ärztin, jeweils mit einer Ausbildung in Psychothera-  
pie, mit Selbsterfahrung und Grundkenntnissen der  
Psychotraumatologie sowie der Möglichkeit, eigen-  
ständige Traumatherapien durchzuführen.

Änderungen wegen Krankheit der Referentin oder  
mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten  
bleiben. Wir behalten uns vor, bei zu geringer  
Teilnehmerzahl Seminare 3 bis 4 Wochen vor Beginn  
abzusagen; auch im Falle einer eigenen Verhinde-  
rung empfiehlt es sich, eine Reise- bzw. Seminar-  
rücktrittsversicherung abzuschließen.

[www.traumatherapie.de](http://www.traumatherapie.de) mit Fachliteratur und  
Kurzvorstellungen unserer Referent\*innen.

### Bitte schicken Sie mir Informationen zu folgendem Seminar

- Supervision & Selbstfürsorge
- Selbsterfahrung
- Curriculum Psychotraumatologie (DeGPT)
- 3-teiliger EMDR-Kurs
- EMDR & Psychosomatik
- Integration des autobiografischen Narrativs

(per Fax schicken: +49 (0)30 46404863)

# Integration des autobiografischen Narrativs mit der Zeitlinie

## Berlin

## 8./9.11.2025



**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE  
OLIVER SCHUBBE  
CARMERSTR. 10  
D-10623 BERLIN**

**FON +49 (0) 30 4642 185  
FAX +49 (0) 30 4640 4863**

**INFO@TRAUMATHERAPIE.DE  
WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

**Zeiten bester Erreichbarkeit:  
Mo – Fr 10:00 – 14:00 Uhr**

# Integration des autobiografischen Narrativs mit der Zeitlinie

Die Erzählung der Lebensgeschichte gibt Verständnis für das eigene Gewordensein, Selbstmitgefühl im Rückblick, Präsenz in der Gegenwart, und Zuversicht für die Zukunft.

In diesem Seminar verbinde ich methodische Elemente aus Therapieverfahren, welche die Integrationskraft des autobiografischen Narrativs für eine schonende Exposition nutzen – wie die Narrative Expositionstherapie nach M. Schauer et al. und Lifespan Integration nach P. Pace.

Das Konzept basiert auf Erkenntnissen der interpersonellen Neurobiologie, Bindungstheorie, Polyvagaltheorie und Gedächtnisforschung.

Im Integrationsprozess wird die Patient\*in wiederholt durch eine Folge von gleichmäßig über eine Zeitlinie verteilten eigenen Erinnerungen bis heute geführt. Die Idee dabei: Traumatische Erinnerungsfragmente werden nachträglich synchronisiert und verorten sich in Kontext und Zeit.

Im Seminar haben Sie Gelegenheit, den Integrationsprozess in Kleingruppen auszuprobieren.

Ich stelle das methodische Vorgehen anhand von eigenen Fallbeispielen vor und zeige, wie sich eine Zeitlinie zielorientiert entwickeln lässt – gerichtet auf die stabilisierende Integration des autobiografischen Gedächtnisses, oder mit dem Ziel der vertieften Verarbeitung eines traumatischen Hotspots.

Die Indikation und Einbindung der Zeitlinie in unsere bestehenden traumatherapeutischen Werkzeuge wird diskutiert.

## Akkreditierung

Fortbildungspunkte werden bei der Berliner Psychotherapeutenkammer beantragt.

## Seminarleitung



### Barbara Eckloff

Dipl.-Psych., geb. 1971, Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapie und Gruppentherapie, Seit 2008 in eigener Praxis in Flensburg niedergelassen, Dozentin am ZAP Nord.

Für das Seminar relevante Fortbildungen: Traumacurriculum (DeGPT) mit EMDR am Institut für Traumatherapie bei O. Schubbe u.a., DBT und Skillstraining bei C. Stiglmayr IRRT bei M. Smucker Narrative Expositionstherapie nach M. Schauer Lifespan Integration® nach P. Pace.

## Termine und Seminarzeiten

08.11.2025:	Samstag: 9:30 – 18:00 Uhr
09.11.2025:	Sonntag: 9:30 – 16:30 Uhr (16 UE)

## Seminargebühr

425 €

## Seminarort

Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe  
Carmerstraße 10  
10623 Berlin

## Anmeldebedingungen

Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche Anmeldebestätigung innerhalb von 7 Werktagen per Post erhalten haben. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen.

Ich erfülle die Eingangsqualifikation als approbierte/r **(bitte ankreuzen)**

- Arzt/Ärztin mit Ausbildung in Psychotherapie,
- Psychologische/r Psychotherapeut/in,
- Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut(in)
- PiA mit Grundkenntnissen der Traumatherapie

Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikation bleiben die Forderungen nach den AGB bestehen.

Die Seminargebühr muss bis zum Fälligkeitstag, der auf der Rechnung ausgewiesen ist, erfolgen. Bei verspäteter Zahlung wird jeweils eine Verzugsgebühr von 25 € erhoben.

Sie können bis 30 Tage vor Beginn des Seminars für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei einem Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr fällig, danach 75%.

Ich habe auf [www.traumatherapie.de/anmeldung](http://www.traumatherapie.de/anmeldung) die AGB zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

....., den.....

.....

(Unterschrift)

**b. w.**